# ཟླ་བས་བཅད་གཏུབ་བྱས་པའི་གླེང་མོལ།

1. གནམ་གྲུ་ཟགས་པ་དང་མྱུར་སྐྱོབ།

2. བླ་མར་མཇལ་སྟངས།

3. གེ་སར་རྒྱལ་པོའི་སྐོར།

4. ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་སྐོར།

5. ཉོ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་སྐོར།

6. སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་མེད་སྐོར།

7. ཟ་ཁང་སྦྱིན་བདག་གིས་ལས་ཀ་བར་ལམ་སྟོན།

8. ཕྲུ་གུར་ཉེས་རྡུང་བཏང་བར་མོས་མཐུན་ཡོད་མེད་སྐོར།

9. ཕྱིར་དྲན།

10. ནང་གཙང་མ་བཟོ་བ།

11. ཉལ་ཁྲི་དེ་ག་པར་བཞག་ཡ་ཡིན།

12. ད་དུང་རང་གིས་ནང་སྦྱོང་བྲིས་མ་སོང་ང་།

13. ནམ་རྒྱུན་བཞིན་དང་པོར་རང་གིས་འཛིན་གྲྭ་ཁྲིད།

14. བུ་མོ་མཛེས་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་བྱེད།

15. ཤེས་ཡོན་ལས་སྤྱོད་ལམ་གལ་ཆེ་བ།

16. སློབ་སྦྱོང་མེད་ན་ལས་ཀ་ཡག་པོ་རག་གི་མ་རེད་ད།

17. ཁྱེད་རང་གི་ལས་ཀ་དེ་ག་འདྲ་འདུག

18. ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་སོང་།

19. སྡུག་ཚོད་མ་ཟིན་ན་ཉོ་ཆ་གཟེད་ཡོང་།

20. རྒྱ་མ་གཉིས་གསུམ་དེ་འདྲ་ཉོ་ན་གཅག་གི་མེད།

21. གོང་ཚད་གཏན་འབེབས་རེད་པས།

22. བོད་ལ་སྤྱིད་པོ་བྱུང་སོང་ངས།

23. ཚ་གི་ཚིག་གེ་མ་བྱེད་མ་གཏོགས།

24. མོག་མོག་བཟོ་སྟངས་སྦྱང་གི་ཡིན།

# སངས་རྒྱས་མཁར་གྱིས་བཅད་གཏུབ་བྱས་པའི་གླེང་མོལ།

1. ཕན་ཚུན་ལ་སོ་སར་ངོ་སྤྲོད།

2. གཉིད་དེ་གཟུགས་པོ་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

3. ཁྱེད་རང་གིས་སྐུ་གཟུགས་ལ་ཐུགས་བཅག་གནང་ཨ།

4. མ་འོངས་པར་ལས་ཀ་ག་རེ་བྱེད་རྩིས་ཡོད།

5. བྱས་ན་ཁྱེད་རང་ག་རེ་བྱེད་རྩིས་ཡོད།

6. བོད་པའི་ཆང་ས་བརྒྱབ་སྟངས་ག་འདྲ་རེད།

7. ང་སིངྒ་པོར་ལ་འགྲོ་མྱོང་ཡོད།

8. རྗེས་མ་གཟབ་གཟབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ད།

9. ང་ཚོས་ཐུགས་སྤྲོ་གཏང་ཡ་རེད་པས།

# ཤ་བོ་སྒྲོལ་མས་བཅད་གཏུབ་བྱས་པའི་གླེང་མོལ།

1. གད་སྙིག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་བ།

2. ཕྲུ་གུ་ལ་ཉེས་རྡུང་བཏང་ན་འགྲིགས་མིན།

3. གཡུ་རྫུན་མ་ཉོ་ཚོང་བྱས་པའི་སྐོར།

4. མི་རིགས་གཞན་པར་ཆང་ས་བརྒྱབ་ན་འགྲིགས་མིན།

5. སྦྱིན་བདག་གིས་གླ་བ་ལ་ཉམས་མྱོང་བཤད་པ།

6. སློབ་གྲྭའི་སྒྲིག་ཁྲིམས།

7. ཉོ་ཆ་བརྒྱབ་པའི་སྐོར།

8. དགོན་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད།

## བྱམས་པས་བཅད་གཏུབ་བྱས་པའི་གླེང་མོལ།

1. སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགའ་ཤོས་བྱེད་ཡ་དེ་ག་རེ་མཐོང་སོང་།
2. ཚོང་པ་དེ་གྲས་ག་ནས་ཡིན་ས་རེད།
3. ཕྲུ་གུ་ལ་སློབ་གསོ་རྒྱག་དུས་ཉེས་རྡུང་གཏང་དགོས་རེད་པས།
4. ཨེམ་ཆིར་བསྟེན་པ།
5. ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོང་གི་མ་རེད།
6. བོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་སྐྱིད་པོ་འདུག་གས།
7. སོ་སོའི་སློབ་གྲྭའི་གནས་སྟངས་སྐོར་ཤོད་རེས་བྱེད་པ།
8. དགེ་སློབ་ཕན་ཚུན་བར་སོ་སོའི་དམིགས་བཤད་པ།
9. སློབ་གྲྭ་མང་པོ་རྒྱག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན།
10. མ་མཇལ་ཡུན་རིང་། བདེ་པོ་ཡིན་པས།
11. དངོས་ནས་བྲོ་བ་ཆེ་ལོད་འདྲ་ས་མི་འདུག
12. དར་རྒྱས་ཟ་ཁང་ནི་ཧ་ཅང་རྙིང་པ་ཞིག་རེད།
13. དགེ་སློབ་ཕན་ཚུན་སྒྲུང་གི་མཇུག་བཤད་རེས་བྱེད་པ།
14. ཨ་ཞང་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ།
15. ལམ་སྟོན་དང་སྦྲགས་དྲི་བ་འདྲི་བ།
16. ཕྱིས་སུ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་དགེ་རྒན་བཟང་པོ་དང་མཇལ།

# ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་གཏུབ་བྱས་པའི་གླེང་མོལ།

1. ༸གོང་ས་མཆོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་ཐུབ་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱག་གི་ཡོད།

2. ཁ་སང་ཁྱོད་རང་འཛིན་ཁང་དུ་ཡོད་པས།

3. ཁྱོད་ཀྱི་གློག་ཀླད་དེ་རྙིང་པ་རེད་པས།

4. ཁྱོད་ཚོར་དགེ་སློབ་ག་ཚོད་ཡོད་རེད།

5. གོང་ཚད་དངོས་གནས་དེ་རེད། ཁྱོད་རང་ལ་འདི་བྱོས།

6. དགུན་ཁ་ཡིན་ཙང་མཐུག་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདུག

7. ང་གཉིས་འདིར་སྡོད་ཀྱི་ཡིན། ཡག་བྱུང་།

8. ང་ཚོའི་ལས་ཁུངས་སུ་རྩིས་པ་གནང་པའི་རེ་བ་ཡོད།

9. ང་ཚོའི་ལུགས་སྲོལ་འདྲ་པོ་རེད།

10. ང་ལ་ཉི་གདུགས་གཅིག་མ་གཏོགས་མེད།

11. ང་སི་པན་ལ་ཁྱོན་ནས་དགའ་པོ་མེད།

12. ངས་བརྐུས་མེད་དངོས་གནས་རྫུན་མ་བཤད་ཀྱི་མེད།

13. ངས་སྒྲུང་འབྲི་ཡི་ཡོད།

14. ཅོག་ཙེའི་སྒང་ལ་སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞག་ཡོད།

15. ཐུགས་སྤྲོ་ག་དུས་འཛོམས་ཀྱི་རེད།

16. ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་ཚོའི་སྲིད་འཛིན་སུ་རེད

17. དུག་སློག་རན་པོ་ཞིག་རག་ཡ་དཔེ་དཀའ་ལས་འདུག

18. དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་ན་ཁང་པ་དཀར་པོ་ཞིག་ཡོད་རེད།

19. ལྡི་ལི་ནས་བྷེང་ལོར་བར་ཉིན་བཞི་འགོར་གྱི་རེད།

20. བསྡོམས་པས་སྒོར་སུམ་སྟོང་རེད།

21. སྤྱིར་བཏང་གནམ་གཤིས་ཡག་ཤོས་ཟླ་བཅུ་པ་ནས་རེད།

22. ཕན་ཚུན་ངོ་སྤྲོད།

23. ཕྲུ་གུ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་མདོག་བྱེད་མ་ཡོང་།

24. འཕྲུལ་ཆས་དེ་ཚོ་དཀའ་ལས་འཐོལ་བ་རེད་ཤག

25. བུ་ལོ་དུས་ཐོག་འཇལ་མི་ཐུབ་པའི་སྐོར།

26. བོད་སྐད་ཡིག་གི་སྐོར་། ང་ཚོ་འདྲ་པོ་འདྲ་པོ་རེད།

27. བོད་ལ་འགྲོ་ན་དེ་བས་ཡག་པོ་རེད།

28. མེ་ཏོག་ལྡུམ་རྭ་ཟེར་ཡ་དེར་འགྲོ་མྱོང་ཡོད་པས།

29. ཛ་དྲག་གི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དུས།

30. ཟླ་གསུམ་རིང་བོད་ཡིག་སྦྱོང་ཡ་ཡིན།

31. བཟོ་ལྟ་དང་ཚོན་མདོག་འདྲ་མི་འདྲ་ཡོད།

32. རྕེད་མོ་རྩེས་ན་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ཕན་གྱི་རེད།

33. ལུང་པ་འདྲ་མིན་ལ་ཟླ་གཅིག་རིང་ཕྱིན་པ་ཡིན།

34. ལོ་སར་སླེབས་གྲབས་ཡོད་པས་ལས་ཀ་མང་པོ་འདུག

35. ཤ་མོག་མོག་དང་ཐུག་པ། ཨམ་ཇ། འཚིག་ཇ།

36. སང་ཉིན་འགྲོ་བའི་འཛིན་བྱང་རག་གི་རེད་པས།

37. སློབ་གྲྭ་དཔེ་ཡག་པོ་གཅིག་ཡོད་རེད།

# ཁྱོན་བསྡོམས་གླེང་མོལ། (94)